

- Les personnes désirant participer à une sortie sont priées de se manifester quelques jours avant pour **s'inscrire par mail** à l'adresse suivante : [jcdecuqis@cegetel.net](mailto:jcdecuqis@cegetel.net)
- Ces sorties sont susceptibles d'être annulées en cas de mauvais temps.
- Tél. **04 42 20 86 01** après **19H** pour confirmation de la sortie si temps incertain.

**Pour toutes ces sorties,**

- Apporter le pique-nique, de l'eau, une loupe, chaussures de marche, chapeau et maillot de bain pour les courageux (pique-nique en bord de mer à la Couronne et à Porquerolles).
- Le nombre de participants est limité à 15 pour une meilleure écoute pour tous.